

El copiloto

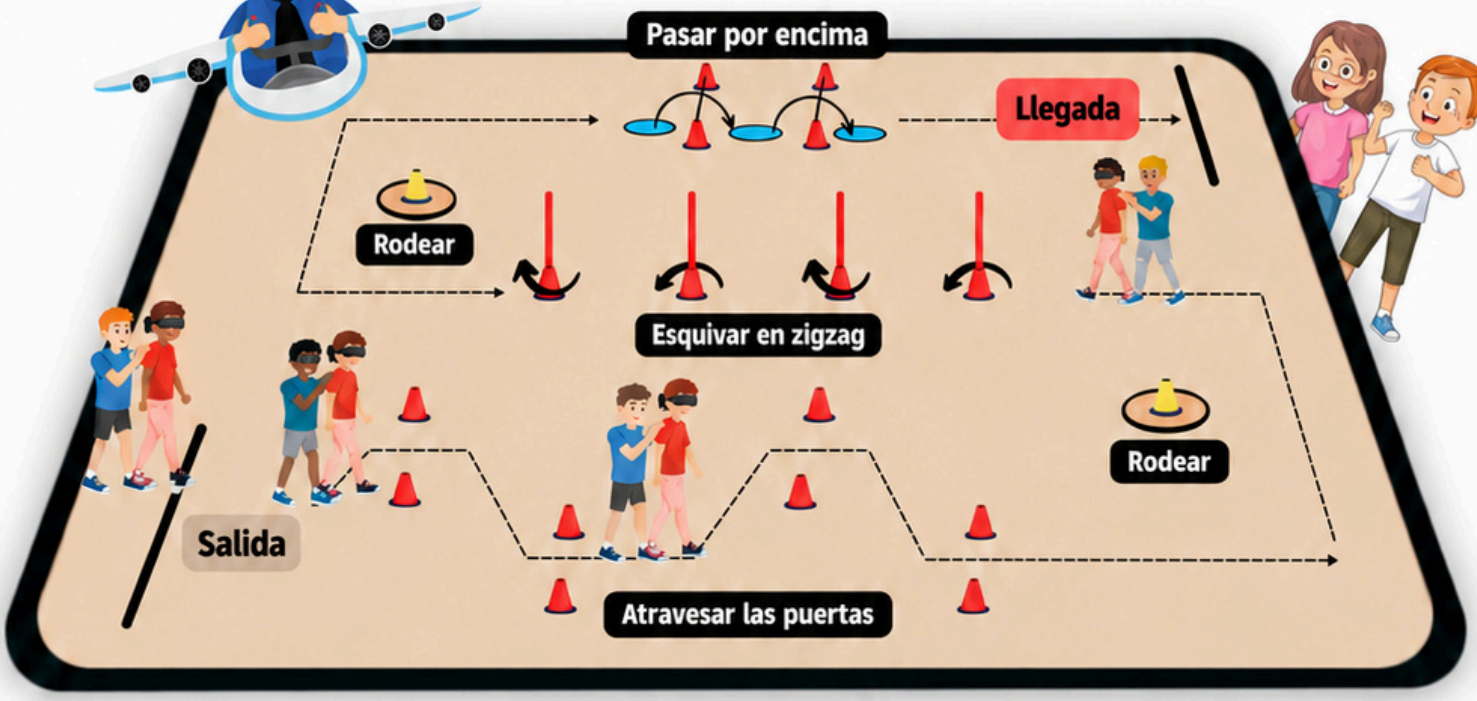


Ayuda a tu compañero a completar el recorrido con los ojos vendados

Jugador: guiar a su compañero para superar los obstáculos sujetándolo por los hombros.







Material y organización



14 conos



Paños para los ojos



2 vallas



Objetivo de la actividad



Desarrollar la confianza y la cooperación en pareja.

Dejarse guiar o guiar a tu compañero para superar un recorrido de obstáculos con total seguridad.

EL COPILOTO

PREPARACIÓN

1. Prepara un circuito con puertas de conos, zigzag y obstáculos bajos, como en el esquema. En cada pareja, una persona se tapa los ojos y la otra hace de guía.

CÓMO SE JUEGA

1. La guía acompaña a su compañero sujetándolo por los hombros o el brazo.
2. También puede indicarle de palabra hacia dónde avanzar y cómo superar cada obstáculo.
3. Caminan despacio durante todo el recorrido.
4. Al terminar, intercambian los papeles.

RETO CONSEGUIDO

El reto se consigue cuando ambos completan el circuito en las dos funciones.